

Transforme Medo em Falar em Força para Agir

Conheça as estratégias utilizadas por Paula Freitas e Eduardo Rocha no Episódio 1 do Educast para transformar o medo de falar em público em força para agir.

 by **INNER 360**



PNL e a transformação do medo em falar em força para agir

1

O que é PNL?

Entenda a Programação Neurolinguística e como ela pode ajudar a transformar crenças limitantes em recursos para falar com confiança.

2

Brain Tracy: Modelado do episódio

Conheça um dos maiores comunicadores do mundo e como seu exemplo pode ajudar a superar o medo de falar em público.

3

Fantasiar com técnicas de PNL

Descubra como a técnica de fantasiar pode ajudar a enfrentar o medo de falar em público e como aplicar isso no dia a dia.

Definindo objetivos extraordinários

Por que definir uma meta extraordinária?

Entenda como ter um objetivo desafiador pode ajudar a aumentar a motivação e vencer o medo de falar em público.

Como definir um objetivo irresistível?

Descubra os elementos-chave para criar um objetivo atraente e motivador e vencer o medo de falar em público.

Passo a passo para definir um objetivo extraordinário

Siga um guia prático para definir um objetivo extraordinário e usar isso como uma força para agir com confiança.

Metas financeiras e a relação com o medo de falar



Falar bem em público e ganhar dinheiro

Descubra a relação entre as habilidades de comunicação e o sucesso financeiro e como vencer o medo de falar em público pode abrir portas para oportunidades de ganhar dinheiro.



Metas financeiras: reais ou exageradas?

Veja como um objetivo financeiro desafiador pode ajudar a superar o medo de falar em público, mas é importante evitar metas irrealistas e prejudiciais.



Regras para cumprir metas financeiras

Aprenda as principais estratégias e regras para definir e cumprir metas financeiras e vencer o medo de falar em público.

Crie uma imagem forte positiva para vencer o medo de falar

1 Como criar uma imagem forte positiva?

Entenda como a construção de uma imagem forte e positiva pode ajudar a enfrentar o medo de falar em público e dicas para criar essa imagem.

2 Aplicação de técnicas para criar uma imagem forte positiva

Experimente técnicas de PNL para criar uma imagem forte e positiva e usar isso como uma força para agir com confiança.

Treine até se tornar um comunicador confiante

Sobre o treinamento

Conheça a importância do treinamento e da prática para superar o medo de falar em público e se tornar um comunicador mais confiante.

Técnicas para treinar até se tornar

- Técnicas de PNL para superação do medo
- Prática de fala em público
- Gestão do estresse e controle emocional

Dicas práticas para treinar até se tornar

- Gravar e assistir a si mesmo falando
- Receber feedback construtivo
- Praticar em grupos menores ou ambientes familiares

Conclusão

Você aprendeu agora como enfrentar o medo de falar em público e transformá-lo em uma força para agir com confiança. Aplique essas estratégias no seu dia a dia e torne-se um comunicador mais confiante e carismático.

Muito obrigado pela sua participação e se prepare para o próximo nível educacional digital. EduCast 360 é uma forma diferente, divertida e muito leve de ENSINAR. Nos vemos no próximo episódio. Até lá.




Conheça o INNER 360:

<https://agentedemudanca.com.br/infos/>



Escute ou Assista este Episódio agora mesmo no Spotify e/ou no Youtube



 YouTube



EduCast INNER 360 | Episódio 1 - Transforme o MEDO...


 Você está pronto para transformar suas habilidades de comunicação e influência?  É com grande entusiasmo que...



 Spotify



EduCast INNER 360 | Episódio 1 - Transforme o MEDO...

Listen to this episode from Eduardo Rocha | Desenvolver 360 com PNL, HIPNOSE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL on Spotify.  ...